Nordic-Walking-Kompakt

Prima Aktiva
Anja Karweit
Weilerswister Straße 3 50968 Köln
Fon 0221-94 649406 Fax 94 649407
Steuer-Nr. 219/5162/5293
www.prima-aktiva.de

Datum: ____________________

Uhrzeit: ____________________

Ort: Markusstr. Ecke Leichweg

Gebühr: ______ €

Kundendaten des Kursteilnehmers:

Vor- und Zuname: ______________________________ Körpergröße: ____________________

Anschrift: ____

email: ______________________________

Telefon privat: ______________________________

Telefon tagsüber: ______________________________

1. Mit Unterschrift des Anmeldeformulars ist der Teilnehmer berechtigt, an einem Nordic-Walking-Kompakt-Kurs à drei Stunden teilzunehmen.
2. Die Gebühr ist innerhalb von 7 Tagen à Konto oder bar vor Ort zu entrichten.
3. Die Teilnahme an dem angebotenen Kurs erfolgt auf eigene Gefahr. Prima Aktiva übernimmt keine Haftung für Schäden und Verletzungen. Dieser Haftungsausschluss gilt nicht bei grober Fahrlässigkeit oder Vorsatz.
4. Bitte trage wetterfeste, der Witterung angepasste, bequeme Sportkleidung nach dem „Zwiebelprinzip". Eine Weste ist sehr praktisch, dann haben die Arme mehr Bewegungsfreiheit für den Stockeinsatz. Festes Schuhwerk in der Art von Joggingschuhen, leichten Trekkingschuhen oder Walkingschuhen ist angebracht. Eine Kopfbedeckung, die bei viel Sonne bzw. Regen schützt und dünne Handschuhe (je nach Jahreszeit) bzw. zum Schutz, wenn man zu Blasen neigt, sind empfehlenswert.
5. Einen möglichst schmalen (kleinen) Rucksack für Proviant wie eine Trinkflasche, Energieriegel, Banane oder ähnliches kann man je nach persönlichem Bedürfnis mitnehmen.

____

Ort, Datum Unterschrift des Teilnehmers

Prima Aktiva	Kto. 190 103 5871	IBAN DE88 3705 0198 1901 0358 71
Sparkasse Köln Bonn	BLZ 370 501 98	BIC COLSDE33

QUITTUNG

bei Barzahlung ______ €

,,,

von...

für Nordic Walking Kompakt am

Betrag dankend erhalten.

Prima Aktiva
Weilerswister Str. 3
50968 Köln

Steuer-Nr. 219/5162/5293

Köln,..................................