



Zollstock, Trainingsraum 1. SVK e.V., Fritz-Hecker-Str. 111, 50969 Köln
Rückseite vom Zollstockbad

jeden Montag:		
<u>Rücken & Bauch</u>		17:15 – 18:15 Uhr
08.01. – 16.07.2018	238 €	24 x à 60 min
<u>Rücken – Fit</u>		18:30 – 20:00 Uhr
08.01. – 16.07.2018	298 €	24 x à 90 min
<u>Body – Fitness</u>		20:00 – 21:30 Uhr
08.01. – 16.07.2018	298 €	24 x à 90 min
jeden Donnerstag :		
<u>Fit-Mix 60 plus</u>		16:00 – 17:00 Uhr
04.01. – 19.07.2018	238 €	24 x 60 min
<u>Rücken & Bauch</u>		17:15 – 18:15 Uhr
04.01. – 19.07.2018	238 €	24 x 60 min
<u>Body – Fitness</u>		18:30 – 20:00 Uhr
04.01. – 19.07.2018	298 €	24 x 90 min
<u>10er-Karten sind 5 Monate gültig</u>		
10 x 60 min	120 €	
10 x 90 min	150 €	

In den Osterferien finden die Kurse – wie immer – statt. Die Kurse finden **nicht statt: an gesetzlichen Feiertagen, Weiberfastnacht, Rosenmontag, Gründonnerstag sowie in der 21. und 22. KW (4. + 5. Maiwoche).** Prima Aktiva bietet eine kostenlose Schnupperstunde in den laufenden Kursen. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Die Kursgebühr wird dann entsprechend angepasst.

Die Kursgebühr ist zahlbar in zwei Teilbeträgen (oder auch ganz), jeweils die Hälfte **bis zum 30. Januar** bzw. zum **20. April 2018**.