



Zollstock, Trainingsraum 1. SVK e.V., Fritz-Hecker-Str. 111, 50969 Köln
Rückseite vom Zollstockbad

jeden Montag:		
----------------------	--	--

<u>Rücken & Bauch</u>		17:15 – 18:15 Uhr
17.08. – 14.12.2020	170 €	17 x à 60 min

<u>Rücken – Fit</u>		18:30 – 20:00 Uhr
17.08. – 14.12.2020	210 €	17 x à 90 min

<u>Body – Fitness</u>		20:15 – 21:45 Uhr
17.08. – 14.12.2020	210 €	17 x à 90 min

jeden Donnerstag:		
--------------------------	--	--

<u>Fit-Mix 60 plus</u>		16:00 – 17:00 Uhr
20.08. – 17.12.2020	154 €	17 x 60 min

<u>Rücken & Bauch</u>		17:15 – 18:15 Uhr
20.08. – 17.12.2020	170 €	17 x 60 min

<u>Body – Fitness</u>		18:30 – 20:00 Uhr
20.08. – 17.12.2020	210 €	17 x 90 min

10er-Karten sind 5 Monate gültig

10 x 60 min	120 €	
10 x 90 min	150 €	

Die Kurse finden in den Herbstferien statt und in der 44. KW (die Woche nach den Herbstferien) finden sie nicht statt.

Prima Aktiva bietet eine kostenlose Schnupperstunde in den laufenden Kursen. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Die Kursgebühr wird dann entsprechend angepasst.

Die Kursgebühr ist zahlbar in zwei Teilbeträgen (oder auch ganz),
jeweils die Hälfte bis zum 15. September bzw. zum 23. Oktober 2020.